



# Yoga- & Wellness- Weekend

19. bis 21. November 2021

**Start:** Freitag 19.11.2021, 16:30 Uhr  
**Ende:** Sonntag 21.11.2021, 11:00 Uhr  
**Unterkunft:** Seehotel Wilerbad am Sarnersee,  
<https://www.wilerbad.ch/de/>  
**Kursleitung:** Nadja Nickelsen, [www.nadja-nickelsen.ch](http://www.nadja-nickelsen.ch)  
Deborah Kirchhof, [www.pavana.ch](http://www.pavana.ch)  
**im Preis inbegriffen:** 2 Nächte inkl. HP  
4 vielfältige längere Yogaeinheiten  
Wellness und Aktivitäten des Hotels  
**Teilnehmende:** max. 16 (Anfänger und Fortgeschrittene)  
**Anmeldeschluss:** 30.9.2021

Preis pro Person

CHF 270,-  
im Doppelzimmer  
(vor Ort zu bezahlen)

CHF 340.-  
im Einzelzimmer  
(vor Ort zu bezahlen)

+ CHF 200.- für Yoga  
(im Voraus zu bezahlen)

+ CHF 80.- für Miete Seminarraum  
ab 8 TN  
+ CHF 60.- ab 12 TN

---

Anmeldung und weitere Infos:  
Nadja Nickelsen, 076 452 13 23, [nadja.nickelsen@hotmail.com](mailto:nadja.nickelsen@hotmail.com)

---